

# ÜBERKNÖCHELT

## PHYSIOTHERAPIE UND BANDAGEN

01. DEZEMBER 2017

9.00 - 12.00 UHR

TAGESZENTRUM SCHÖNBRUNN



Überknöchelt – welche konservativen Möglichkeiten gibt es? Welche Bandagen, Tapes oder orthopädische Schuhtechnik findet wann und wo Anwendung? Was ist mit Physiotherapie zu erreichen? Was kann nach einer Operation getan werden?

Diese Fragen zum Thema „Überknöchelt“ werden Physiotherapeuten und Orthopäden aus beiden Blickwinkeln beleuchten. Workshops zu diesem Thema sollen praktische Erfahrungen erlauben. Wir freuen uns auf einen spannenden Vormittag.

Der Beginn des Advent bietet dazu einen wunderbaren Rahmen.

Karl-Heinz Kristen, Robert Kriz, Stefan Hofstätter

Beginn: 9.00

25 min Vom Unfall zur Diagnose zur Therapie

Karl-Heinz Kristen

25 min Vom Funktionsdefizit zur funktionellen Therapie – Back to Sports

Robert Kriz

10.00 Kaffepause

### Workshop: Bandagen und Orthesen

Vorstellung der verschiedenen Orthesen und Bandagen für die posttraumatische und postoperative Therapie. Orthesen zur Praevention. Die Teilnehmer haben die Möglichkeit unter fachlicher Anleitung alle Produkte anzulegen, selbst zu probieren und zu vergleichen. Die Produktpaletten betreffend Sprunggelenksbandagen und Orthesen der folgenden Spezialfirmen werden präsentiert:

ofa austria

OPED  
Mit uns geht's weiter.

DJO  
GLOBAL

BAUERFEIND®

ottobock.

bständig

11.00 Kaffepause

|        |   |
|--------|---|
| 10 min | Taping  |
| 10 min | Überknöchelt – was ist aus Sicht des FDM passiert?    |
| 10 min | Trainingskonzepte                                     |
| 10 min | Schnelligkeit und Maximalkraft zur Fuß Stabilisierung |

Ramin Ilbeygui  
Christina Ilow  
Krzystof Kaminski  
Peter Stefanich-Engel

## Referenten

### Ilow Christina

Physioteam Sportklinik  
ilow@sportklinik.at

### Kaminsky Krzysztof

Quo Vadis Fitness  
yourcoach@gmx.at

### Kristen Karl-Heinz

Fusszentrum Wien  
kristen@sportklinik.at

### Kriz Robert

Fusszentrum Wien  
kriz@fusszentrum.at

### Stefanich-Engel Peter

Physioteam Sportklinik Wien  
stefanich@sportklinik.at

### Dr. Ilbeygui Ramin

Orthopraxis Robert Graf-Platz 2,  
7000 Eisenstadt  
office@orthopraxis.at

## ANMELDUNG: ÜBER DIE HOMEPAGE DER ÖGF ([www.fussgesellschaft.at](http://www.fussgesellschaft.at))

Tagungsbeitrag: Für Physiotherapeutinnen/Therapeuten, Mitglieder des ÖGF, Ärztin/Arzt in Ausbildung: € 25.-, Sonstige: € 50.-

Überweisung bitte auf Konto: Bankverbindung ÖGF: Bankverbindung Raika Wels

IBAN: AT81 3468 0002 0066 9010, BIC: RZOOAT2L680, Kennwort: ÖGF Physio Ortho 2017

Bei kurzfristiger Zahlung bitte Einzahlungsbeleg vorlegen!

## ANFAHRT/ADRESSE:

Tagungszentrum Schönbrunn,  
Apothekertrakt, Zugang Grünbergstraße,  
Meidlinger Tor, 1130 Wien

### Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

U-Bahn Linie U4 vom Stadtzentrum bis  
Station Schönbrunn | Ausgang Grünbergstraße,  
Straßenbahn 10, 58 Station Schönbrunn,  
Bus 10A Station Schönbrunn

### Mit dem PKW

Wir empfehlen Ihnen aufgrund der knappen Parkplatzsituation rund um Schönbrunn die öffentlichen Verkehrsmittel zu benutzen. Ein gebührenpflichtiger Parkplatz befindet sich gegenüber dem Eingang zur Orangerie auf der Schönbrunner Schloßstraße.



Die Veranstaltung ist für das Sonderfach Orthopädie eingereicht.

